

Séjour SKI

Valloire



Du dimanche 17 décembre au vendredi 22 décembre

Accompagnateurs :

- Madame GRISON
- Madame GAUDICHE
- Madame MAHOU
- Monsieur BORON
- Monsieur GALLAIS
- Madame HEMERY
- Madame DUGUE
- Monsieur BORÉ
- Monsieur GUILLEMOT
- Monsieur GUILLEMET
- Monsieur FAIVRE D'ARCIER

PLANNING PREVISIONNEL DE LA SEMAINE

Séjour classe de neige 2023-2024



	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
						
Matin 9h-12h	Départ d'Angers à 6h Rdv 5h30 (à confirmer) Prévoir pique-nique	COURS DE SKI	COURS DE SKI	ACHAT SOUVENIR	COURS DE SKI	Départ du centre à vers 9h
DEJEUNER						
Après- midi 14h-17h	Voyage	COURS DE SKI	COURS DE SKI	COURS DE SKI	COURS DE SKI	Voyage
GOUTER						
Début de soirée 17h45- 19h	Arrivée au centre prévue à 17h30 Distribution du matériel de ski	Repos dans les chambres Temps libre Animations	Repos dans les chambres Temps libre Animations	Repos dans les chambres Temps libre Animations	Rangement des chambres	Voyage
REPAS						
Soirée 20h- 21h30	Installation dans les chambres Rappel des règles de vie pour le séjour	Veillée à déterminer	Veillée à déterminer	Veillée à déterminer	Bilan du séjour Soirée dansante	Arrivée à Angers prévue à 20h30 (à confirmer)



TROUSSEAU

- **Des vêtements de ski : une combinaison ou un pantalon de ski et un blouson de ski.**
- **Un bonnet ou un bandeau.**
- **Des gants de ski** (et sous gants si possible).
- **Des lunettes de soleil de qualité et éventuellement un masque.**
- **De la crème solaire** indice supérieur ou égal à 30 (écran total pour peau fragile).
- **Un stick pour les lèvres.**
- **Une paire de chaussures « étanches »** (après-ski ou chaussures de randonnée si possible...).
- Des affaires de toilette : gants et serviettes...
- Le pyjama, les chaussons.
- Plusieurs vêtements de corps (tee-shirt en coton).
- Des paires de chaussettes épaisses (la transpiration est importante dans les chaussures de ski).
- Plusieurs pull-over chauds (polaires)
- Un petit sac à dos léger.
- Une petite bouteille d'eau.
- **PIQUE-NIQUE POUR LE DIMANCHE**

Les draps et couvertures sont fournis. Il faut **essayer de limiter** les bagages : deux tenues de « ville » suffisent. Il faudra également penser à apporter de quoi s'occuper pour le trajet en car et les temps libres (jeux de cartes...)



Règlement du Séjour Ski

Du 17 Décembre au 22 Décembre 2023

(À retourner à son professeur d'EPS avant le 13 octobre)

Je soussigné(e).....

Père, mère ou tuteur de
.....

1) déclare accepter les conditions suivantes :

- **En cas de manquement grave à la discipline, les accompagnateurs se réservent le droit d'opérer un rapatriement immédiat à mes propres frais.**
- **L'organisateur et les accompagnateurs sont déchargés de toutes responsabilités quant à la perte d'objets de valeur ou d'argent personnel**
- **Au cas où l'état de santé de mon enfant nécessite des soins médicaux, j'autorise les responsables du voyage à prendre toutes les décisions nécessaires (mesures d'urgence prises par le médecin, comprises l'hospitalisation, l'anesthésie, l'intervention chirurgicale et la transfusion sanguine)**

Groupe sanguin si connu.....

Dernier rappel antitétanique.....

N° de sécurité sociale.....

Nom et adhérent mutuelle.....

2) Pendant le séjour, mon fils, ma fille

- **Sera soumis au règlement du centre d'accueil. Aucune sortie n'est autorisée.**
- **Sera bien entendu aussi soumis au règlement du collège.**
- **Veillera à son comportement général (politesse, respect des personnels et enseignants, tenue, langage, sociabilité...)**
- **Manifestera son intérêt lors des activités sportives. Le but du voyage ne doit pas être oublié. Chaque élève constituera un dossier qui sera remis aux accompagnateurs à la date indiquée.**

Lu et approuvé àle.....

Signature du participant

Signature des parents

FICHE DE RENSEIGNEMENTS



SEJOUR SKI

Du 17 Décembre au 22 Décembre 2023

(À retourner à son professeur d'EPS pour le 13 octobre)

NOM : PRENOM :

Date de naissance :

Allergies :

Problèmes de santé :

Traitement médical :

Régime alimentaire particulier :

Adresse des parents :

Code postal : Localité.....

Téléphone fixe :

Téléphone portable :

Niveau de ski (voir feuille ci-joint).....

Pour le matériel de ski

Taille : Poids : Pointure :

Décharge parentale en cas d'hospitalisation ou d'intervention chirurgicale

Je soussigné (e).....autorise les responsables du séjour à prendre toute décision concernant l'hospitalisation ou une éventuelle intervention chirurgicale pour l'élève désigné(e) ci-dessus, pendant son séjour scolaire.

Fait à.....

Signature des parents

Le.....

POUR REPÉRER VOTRE NIVEAU SKI	
Initiation	Vous découvrez cette activité pour la première fois et/ou votre expérience est trop faible ou remonte à trop longtemps pour glisser seul.
Perfectionnement	Vous descendez pistes vertes et bleues en confiance. Vous commencez à maîtriser votre vitesse en variant vos trajectoires.
Maîtrise	Vous maîtrisez votre vitesse et vos trajectoires sur pistes rouges lorsque celles-ci sont bien préparées. Lorsque la piste est bosselée, en neige dure ou en neige poudreuse, vous êtes moins à l'aise.
Confirmé	Vous évoluez avec aisance (petits virages, grandes courbes, etc.) sur toutes les pistes en pilotant vos skis, mais vous êtes moins à l'aise lorsque le terrain est plus accidenté (bosses, glace, poudreuse...).
Expert	Votre expérience vous permet de bien lire le terrain et d'adapter votre technique à toutes les situations : pistes raides, bosses, changement de neige, hors-piste. Vous enchaînez godilles et grandes courbes quel que soit le terrain.

Séjour Montagne Ski 5ème

Informations complémentaires données lors de la réunion :

- étiqueter (nom, prénom) certains vêtements du trousseau : gants, bonnet et masque.
- possibilité d'emmener jeux de société et jeux de cartes.
- vos enfants vont bénéficier de cours ESF (Ecole de Ski Français) durant le séjour, ainsi un niveau leur sera donné en fin de semaine. Il sera possible d'avoir une récompense (médaille) moyennant 7€. Si votre enfant choisi de la prendre, elle vous sera facturée au retour.
- nous rappelons que l'automédication est interdite durant le séjour et que la prise de médicament n'est possible que dans le cadre d'un PAI (Projet d'Accueil Individualisé) validé par le médecin scolaire. Toute demande particulière doit être signalée aux enseignants.

Gestion du téléphone durant le séjour :

Afin que les enfants puissent partager des moments entre eux, les accompagnateurs ont décidé de mettre en place une organisation spécifique liée à l'utilisation des téléphones. Cette sortie pédagogique est, pour un grand nombre d'élèves, une première expérience de vie « en autonomie » à distance de leurs parents et l'utilisation possible et encadrée du téléphone portable est de nature à rassurer. Pour autant, les règles de vie de l'établissement s'appliquent durant tout le séjour. L'accès à des sites ou à des applications non autorisées n'est pas accepté.

- durant le voyage (aller et retour) : le téléphone est toléré mais il est interdit de prendre des photos dans le car.

- durant le reste du séjour : *les enfants auront la possibilité d'utiliser le téléphone après le goûter (environ 16h30) jusqu'au dîner (environ 19h)*, afin de pouvoir appeler les parents si besoin. Si votre enfant ne possède pas de téléphone, il pourra solliciter un enseignant de son étage pour appeler ses parents si besoin.

POUR DES RENSEIGNEMENTS AVANT ET PENDANT LE SEJOUR :

Le site internet du collège : <https://la-madeleine-angers.pdl.kosmoseducation.com/>

Rubrique voyage, séjour ski décembre 2023.

Un message de bilan de la journée sera mis en ligne tous les soirs vers 20h30 sur le fil twitter en bas de la page d'accueil du site.

Le responsable du séjour via l'établissement par téléphone 0241797724 ou par mail referentha@lamadeleine-angers-ec49.org