

- bilangues
- pôle sports
- pôle sciences
- options découverte

NOM :

PRÉNOM :

CLASSE :

Séjour SKI



Du dimanche 11 décembre au vendredi 16 décembre

Accompagnateurs :

- | | |
|--------------------|----------------------|
| - Madame GRISON | - Madame HEMERY |
| - Madame FOYER | - Madame DUGUE |
| - Madame MAHOU | - Monsieur LAPORTE |
| - Madame ROSERAY | - Monsieur GUILLEMOT |
| - Monsieur GALLAIS | - Monsieur GUILLEMET |



- bilangues
- pôle sports
- pôle sciences
- options découverte

24, Rue Saumuroise - 49000 ANGERS - Tel : 02 41 79 77 24 - Fax : 02 41 79 77 25 Email :

secretariat.madeleine@orange.fr

<http://www.lamadeleine49.e-lyco.fr>

PLANNING PREVISIONNEL DE LA SEMAINE

Séjour classe de neige 2022-2023



	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
						
Matin 9h-12h	Départ d'Angers à 6h Rdv 5h30 Prévoir pique-nique	COURS DE SKI	COURS DE SKI	ACHAT SOUVENIR	COURS DE SKI	Départ du centre à vers 9h
DEJEUNER						
Après-midi 14h-17h	Voyage	COURS DE SKI	COURS DE SKI	COURS DE SKI	COURS DE SKI	Voyage
GOUTER						
Début de soirée 17h45-19h	Arrivée au centre prévue à 17h30 Distribution du matériel de ski	Repos dans les chambres Temps libre Animations	Repos dans les chambres Temps libre Animations	Repos dans les chambres Temps libre Animations	Rangement des chambres	Voyage
REPAS						
Soirée 20h-21h30	Installation dans les chambres Rappel des règles de vie pour le séjour	Veillée à déterminer	Veillée à déterminer	Veillée à déterminer	Bilan du séjour Soirée dansante	Arrivée à Angers prévue à 20h30



TROUSSEAU

- **Des vêtements de ski : une combinaison ou un pantalon de ski et un blouson de ski.**
- **Un bonnet ou un bandeau.**
- **Des gants de ski** (et sous gants si possible).
- **Des lunettes de soleil de qualité et éventuellement un masque.**
- **De la crème solaire** indice supérieur ou égal à 30 (écran total pour peau fragile).
- **Un stick pour les lèvres.**
- **Une paire de chaussures « étanches » (après-ski ou chaussures de randonnée si possible...).**
- Des affaires de toilette : gants et serviettes...
- Le pyjama, les chaussons.
- Plusieurs vêtements de corps (tee-shirt en coton).
- Des paires de chaussettes épaisses (la transpiration est importante dans les chaussures de ski).
- Plusieurs pull-over chauds (polaires)
- Un petit sac à dos léger.
- Une petite bouteille d'eau.
- **CARNET DE SANTE (qui restera dans la valise)**
- **PIQUE-NIQUE POUR LE DIMANCHE**

Les draps et couvertures sont fournis. Il faut **essayer de limiter** les bagages : deux tenues de « ville » suffisent. Il faudra également penser à apporter de quoi s'occuper pour le trajet en car et les temps libres (jeux de cartes...)



Règlement du Séjour Ski

Du 11 Décembre au 16 Décembre 2022

(À retourner à son professeur d'EPS avant le 17 octobre)

Je soussigné(e).....

Père, mère ou tuteur de
.....

1) déclare accepter les conditions suivantes :

- **En cas de manquement grave à la discipline, les accompagnateurs se réservent le droit d'opérer un rapatriement immédiat à mes propres frais.**
- **L'organisateur et les accompagnateurs sont déchargés de toutes responsabilités quant à la perte d'objets de valeur ou d'argent personnel**
- **Au cas où l'état de santé de mon enfant nécessite des soins médicaux, j'autorise les responsables du voyage à prendre toutes les décisions nécessaires (mesures d'urgence prises par le médecin, comprises l'hospitalisation, l'anesthésie, l'intervention chirurgicale et la transfusion sanguine)**

Groupe sanguin si connu.....

Dernier rappel antitétanique.....

N° de sécurité sociale.....

Nom et adhérent mutuelle.....

2) Pendant le séjour, mon fils, ma fille

- **Sera soumis au règlement du centre d'accueil. Aucune sortie n'est autorisée.**
- **Sera bien entendu aussi soumis au règlement du collège.**
- **Veillera à son comportement général (politesse, respect des personnels et enseignants, tenue, langage, sociabilité...)**
- **Manifestera son intérêt lors des activités sportives. Le but du voyage ne doit pas être oublié. Chaque élève constituera un dossier qui sera remis aux accompagnateurs à la date indiquée.**

Lu et approuvé àle.....

Signature du participant

Signature des parents



FICHE DE RENSEIGNEMENTS

SEJOUR SKI

Du 11 Décembre au 16 Décembre 2022

(À retourner à son professeur d'EPS pour le 17 octobre)

NOM : PRENOM :

Date de naissance :

Allergies :

Problèmes de santé :

Traitement médical :

Régime alimentaire particulier :

Adresse des parents :

Code postal : Localité.....

Téléphone fixe :

Téléphone portable :

Niveau de ski :

Pour le matériel de ski

Taille : Poids : Pointure :

Décharge parentale en cas d'hospitalisation ou d'intervention chirurgicale

Je soussigné (e)..... autorise les responsables du séjour à prendre toute décision concernant l'hospitalisation ou une éventuelle intervention chirurgicale pour l'élève désigné(e) ci-dessus, pendant son séjour scolaire.

Fait à.....

Signature des parents

Le.....

- bilangues
- pôle sports
- pôle sciences
- options découverte

POUR REPÉRER VOTRE NIVEAU SKI	
Initiation	Vous découvrez cette activité pour la première fois et/ou votre expérience est trop faible ou remonte à trop longtemps pour glisser seul.
Perfectionnement	Vous descendez pistes vertes et bleues en confiance. Vous commencez à maîtriser votre vitesse en variant vos trajectoires.
Maîtrise	Vous maîtrisez votre vitesse et vos trajectoires sur pistes rouges lorsque celles-ci sont bien préparées. Lorsque la piste est bosselée, en neige dure ou en neige poudreuse, vous êtes moins à l'aise.
Confirmé	Vous évoluez avec aisance (petits virages, grandes courbes, etc.) sur toutes les pistes en pilotant vos skis, mais vous êtes moins à l'aise lorsque le terrain est plus accidenté (bosses, glace, poudreuse...).
Expert	Votre expérience vous permet de bien lire le terrain et d'adapter votre technique à toutes les situations : pistes raides, bosses, changement de neige, hors-piste. Vous enchaînez godilles et grandes courbes quel que soit le terrain.



La Madeleine

Collège Privé Européen
ANGERS

- bilangues
- pôle sports
- pôle sciences
- options découverte

24, Rue Saumuroise - 49000 ANGERS - Tel : 02 41 79 77 24 - Fax : 02 41 79 77 25 Email :

secretariat.madeleine@orange.fr

<http://www.lamadeleine49.e-lyco.fr>

POUR DES RENSEIGNEMENTS AVANT ET PENDANT LE SEJOUR :

Le site internet du collège : <http://lamadeleine49.anjou.e-lyco.fr/>

Rubrique voyage, séjour ski décembre 2022.

Un message de bilan de la journée sera mis en ligne tous les soirs vers 20h30 sur le fil twitter en bas de la page d'accueil du site.

Le responsable du séjour via l'établissement par téléphone 0241797724 ou par mail referentha@lamadeleine-angers-ec49.org